

# PŘÍPRAVA RODIČŮ S DĚTMI NA PRVNÍ SVATÉ PŘIJÍMÁNÍ



2021

## **VELKÁ MODLITBA**

**A. Úvod:** Proč se budeme modlit? Protože naše srdce touží po dobru a my jsme přesvědčeni, že je jediná cesta, jak své srdce naplnit štěstím je přebývání s Ježíšem.

**B. Znamení kříže**

**C. Vděčnost dobrému Bohu:** Pane Ježíši, chceme ti děkovat za všechno, co nám dáváš a za všechny pomůcky, které upevňují přátelství s Tebou. Za co chceme dnes Ježíši poděkovat?

**D, E, F. Prosba, aby nás hřích neovládl:** Ježíši dej, ať se nedopouštíme hříchu. A kdybychom měli v sobě hřích, ať ho poznáme ve **zpytování svědomí**, litujeme ho, předsevzáme si už ho nebudeme dělat, abys nám mohl ty, Ježíši ve své dobrotě odpustit. Kdybychom se dopustili hříchu vědomě, dobrovolně a ve vážné věci, dej nám možnost ho brzy vyznat před knězem a vykonat skutek pokání, aby naše srdce byly čisté.

**G. Pomodleme se desatero, které nám ukazuje cestu...**

1. V jednoho Boha věriti budeš. 2. Nevezmeš jména Božího nadarmo. 3. Pomni, abys den sváteční světil. 4. Cti otce svého i matku svou, abys dlouho živ byl a dobře ti bylo na zemi. 5. Nezabiješ. 6. Nesesmilníš. 7. Nepokradeš. 8. Nepromluvíš křivého svědectví proti bližnímu svému. 9. Nepožádáš manželky bližního svého. 10. Aniž požádáš statku jeho

**H. Zpytování svědomí:** Zamysleme se, co dnes nebylo v souladu s Ježíšovým srdcem (chvíle ticha)

**Omluvme se Ježíši a litujme hříchů:** „*Ježíši odpust' mi* “

**I, J. Duchovní přijímání:** Pane Ježíši, věříme, že jsi přítomný v kostele ve svatostánku pod způsobou Chleba. Protože Tě nemůžeme přijmout nyní v proměněné Hostii, přijď dnes do našich srdcí aspoň neviditelně, než budeme moci přijmout tvé Tělo v Eucharistii.

**K. Četba písma** -krátký úryvek z Evangelia (třeba z [liturgického čtení](#) na dnešní den)

**Co z Písma svatého potěšilo mé srdce? Co bylo zajímavé? Čemu jsem nerozuměl?**

Modlitba Otče náš/Zdrávas Maria /Věřím/Andělé Boží/  
Sláva Otci

Znamení kříže

**HARMONOGRAM :**

TÝDEN	DATUM	TÉM A	PLÁN
1.	14.2.	A	Modlitba a štěstí člověka
2.	21.2.	B	Znamení kříže a křest
3.	28.2.	C	Vděčnost - Bůh je dobrý
4.5.	7.3., 14.3.	D	Hřích
6.7.8	21.3.,28.3., Velikonoce	E	Bůh slibuje záchranu
9.10.	11.4.,18.4.	F	Svatost smíření
11.12	25.4., 2.5.	G, H	Zpytování svědomí dle desatera
13.14	9.5., 16.5.	I	Modlitba a vzor modliteb - mše svatá
15.16	23.5., 30.5.	J	Svaté přijímání a náš život
17.	6.6.	K	Boží slovo
17.		L	O Pánu Ježíši

## ZÁKLADNÍ MODLITBY

Milí rodiče,  
Prosím vás, začněte se s dětmi  
postupně modlit tyto modlitby tak,  
aby je děti uměly.



### **Začínáme znamením kříže:**

Ve jménu Otce i Syna i Ducha Svatého.  
Amen.

**Otče náš**, jenž jsi na nebesích,  
posvěť se jméno tvé.  
Přijď království tvé.  
buď vůle tvá jako v nebi, tak i na zemi.  
chléb náš vezdejší dej nám dnes.  
A odpusť nám naše viny,  
jako i my odpouštíme našim viníkům.  
A neuveď nás v pokušení,  
ale zbav nás od zlého.  
Amen.

**Zdrávas, Maria**, milosti plná, Pán s tebou,  
požehnaná ty mezi ženami  
a požehnaný plod života tvého, Ježíš.  
Svatá Maria, Matko Boží,  
pros za nás hříšné nyní i v hodinu smrti naší.  
Amen.

### **Desatero Božích přikázání**

1. V jednoho Boha věřiti budeš.
2. Nevezmeš jména Božího nadarmo.
3. Pomni, abys den sváteční světil.
4. Cti otce svého i matku svou, abys dlouho živ byl a dobře ti bylo na zemi.
5. Nezabiješ.
6. Nesesmilníš.
7. Nepokradeš.
8. Nepromluvíš křivého svědectví proti bližnímu svému.

9. Nepožádáš manželky bližního svého.
10. Aniž požádáš statku jeho.

**Anděle Boží,** strážce můj,  
rač vždycky být ochránce můj:  
mě vždycky veď a napravuj,  
ke všemu dobrému mě vzbuzuj.  
Ctnostem svatým mě vyučuj,  
ať jsem tak živ, jak chce Bůh můj.  
Tělo, svět, ďábla přemáhám,  
na tvá vnuknutí pozor dávám.  
A tak s tebou ve spojení  
ať vytrvám do skonání,  
po smrti pak v nebi věčně  
chválím Boha ustavičně.  
Amen.

**Věřím v Boha,** Otce všemohoucího,  
Stvořitele nebe i země.

I v Ježíše Krista, Syna jeho jediného, Pána našeho;  
jenž se počal z Ducha Svatého,  
narodil se z Marie Panny,  
trpěl pod Ponciem Pilátem,  
ukřižován umřel i pohřben jest;  
sestoupil do pekel,  
třetího dne vstal z mrtvých;  
vstoupil na nebesa,  
sedí po pravici Boha, Otce všemohoucího;  
odtud přijde soudit živé i mrtvé.

Věřím v Ducha Svatého,  
svatou církev obecnou,  
společenství svatých,  
odpuštění hříchů,  
vkříšení těla a život věčný.  
Amen.

**Sláva Otci** i Synu i Duchu Svatému,  
jako byla na počátku i nyní i vždycky  
a na věky věků. Amen.

## A) MODLITBA A ŠTĚSTÍ ČLOVĚKA

Bůh stvořil první lidi Adama a Evu, aby byli šťastni a dal jim svobodu. Oni však chtěli být jako Bůh hned. Z pýchy neposlechli Boha, jednali proti Němu, a to byl první hřích. Hříchem ztratili původní štěstí a zavřeli nebe nejen pro sebe, ale pro všechny lidi.

### 1) Jak se jmenovali první lidé? Byli šťastní?

Bůh na počátku stvořil Adama a Evu a byli šťastní, dokud neudělali první hřích.

### 2) Můžu se stát šťastným sám?

Jedině Bůh může naplnit srdce člověka a naučit nás správně milovat. Ostatní cesty se ukáží nakonec jako podvod.

### 3) Co je to modlitba?

Modlitba je rozhovor člověka s Bohem.

### 4) Proč se máme modlit?

Protože každé setkání s Bohem v modlitbě mění naše srdce k lepšímu a pomalu se učíme Boha vnímat v našem životě. Bez modlitby není možné stát se šťastným navždy.

## B) ZNAMENÍ KŘÍŽE A KŘEST

Bůh nikdy nebyl sám, protože sám je rodinou o třech osobách. Mají se rádi, vše dělají společně, jeden pro druhého by udělal cokoli. Otec je otcem protože má Syna a Syn je Synem protože má úžasného Otce. Duch svatý je láska Otce a Syna a tato láska je sama osobou. Do této lásky jsme pozváni díky Synovi, který se stal člověkem a z lásky nás vykoupil na Kříži. Kdo chce přijmout tento dar, vstupuje do proměny v Ježíše okamžikem křtu. *Doporučujeme rodičům prohlédnout fotky ze křtu dítěte.*

### 5) Kdo je Bůh?

Je to společenství tří osob - Otce, Syna a Ducha svatého. Bůh není sám a zakouší v sobě nádhernou lásku a radost.

### 6) Proč se křesťané před modlitbou žehnají znamením kříže?

Při tomto znamení jmenujeme všechny osoby jednoho Boha

a vstupujeme tak do jejich lásky. Toto znamení je ve tvaru kříže, na kterém umřel pro nás Syn Boží a tím nás zachránil, přesvědčil nás o stále trvající lásce Boha, i když jsme zhřešili.

**7) Co se změnilo, když jsem byl pokřtěn?**

Stal jsem se Božím dítětem, které se učí Boha poznávat, milovat a vidět věci, které ve své dobrotě pro nás dělá. Jen pokřtěný může přistupovat ke svátostem a tak mít otevřené Nebe.

**C) BŮH JE DOBRÝ**

Bez zakoušení dobroty Boha, není možné v Boha jako nejvyšší dobro věřit. Bylo by to násilí, povinnost, ale ne láska k Bohu.

Bůh nám dává pomůcky, abychom se stávali podobni Ježíši. Jsou to modlitba, svátosti, Boží slovo a svědomí. Svědomí je Boží hlas v nás. Pomáhá nám poznat, co je správné a co ne. Svědomí si vychováváme tím, že se snažíme poznávat Pána Ježíše a poslouchat jeho přikázání.

**8) Proč mně Bůh stvořil?**

Abych i já mohl prožívat radost a lásku, kterou Bůh má v sobě. Bůh touží být se mnou a učinit mě šťastným.

**9) Co nám všechno Bůh dal?**

Vše dobré máme od Boha a je dobré mu za to děkovat.

**10) Jaké pomůcky nám Bůh dává, abychom Ho i lidi více milovali?**

Nejdůležitější jsou modlitba, svátosti, svědomí a Boží slovo.

**11) Co to jsou svátosti?**

Svátosti jsou okamžiky, kdy kněz činí znamení a Bůh nás neviditelně obdarovává. Máme jich 7: křest, eucharistie, svátost smíření, biřmování, svátost manželství, svátost kněžství, pomazání nemocných.

**12) Mezi další pomůcky patří svědomí. Co je to svědomí?**

Je to Boží hlas v nás.

**13) K čemu nás slouží svědomí?**

Pomáhá nám poznat, co je dobré a co zlé.

## D) **HŘÍCH** [Video: Vysvobod]

Hřích je souhlas se zlem, přestoupení Božího zákona. Hříchy dělíme na těžké a lehké. Těžký hřích je dobrovolné (chci to udělat) a vědomé (vím, že je to hřích) přestoupení Božího zákona ve vážné věci.

Než se dopustíme hříchu, přichází:

Pokušení (zlá myšlenka)

Rozlišení zda jde o zlou myšlenkou

Boj (odhánění zlé myšlenky)

Hřích (když prohrají boj)

### 14) Co předchází hříchu?

- Pokušení
- Rozlišení zda je to pokušení
- Boj odmítající pokušení
- Hřích (když prohrají boj)

### 15) Co je to pokušení?

Je to zlá myšlenka nabádající k hříchu. A je na místě ji odmítnout. Teprve, když s ní začnu souhlasit, udělám hřích.

### 16) Co je to hřích?

Hřích je souhlas se zlem, přestoupení Božího zákona.

### 17) Co je to těžký hřích?

Těžký hřích je dobrovolné a vědomé přestoupení Božího zákona ve vážné věci.

### 18) Jak poznám, že jsem se dopustil těžkého hříchu?

Když jsem něco dělal, uvědomil jsem si, že je to hřích, a přesto v tom pokračoval.

### 19) Co když jsem se dopustil těžkého hříchu?

Přerušil se tím můj vztah s Bohem, nemůžu ho přijímat v Eucharistii. Tento hřích může být odpuštěn jen ve svátosti smíření.

## E) **BŮH SLIBUJE ZÁCHRANU**

[video: Návrat k milujícími otci]

Bůh slibuje už prvním lidem Zachránce. Za matku Zachránce Ježíše Krista - si Bůh vybral Pannu Marii. Ona je i naší nebeskou Matkou. Pěstounem Pána Ježíše byl svatý Josef.



Ježíš vyrůstal v Nazaretě. Ježíš nám ukazuje, jak má Bůh lidi rád. Chce je mít šťastné. Člověku kazí radost a štěstí nejen nemoc, ale i hřích. Proto chce Pán Ježíš uzdravit také naši duši a odpouští nám hříchy, když jich litujeme, vyznáme se z nich ve zpovědi a chceme být lepší.

**20) Co slíbil Bůh prvním lidem, když zhřešili?**

Slíbil, že jím pošle Zachránce - Vykupitele - Pána Ježíše.

**21) Jak nás Ježíš může zachránit, abychom nepřišli o lásku, radost, štěstí?**

Ježíš nás může zachránit, když se budeme s ním setkávat v modlitbě, svátostech, Božím slově a budeme mu důvěřovat a plnit jeho vůli.

**22) Kdy nám Bůh odpouští?**

Vždycky když hříchu litujeme, chceme být lepší a vyzpovídáme se.

**23) Co když děláme nějaký hřích stále znovu? Můžeme k Bohu znovu přijít?**

K Bohu můžeme přicházet neustále. On zná naše slabosti a má nás moc rád.

**24) Jak se jmenovala matka Pána Ježíše a kde žili?**

Matka Pána Ježíše se jmenovala Panna Maria a žili v Nazarete.

**25) Kdo byl jeho pěstounem?**

Pěstounem Pána Ježíše byl Svatý Josef.

**F) SVÁTOST SMÍŘENÍ**   

**[Video: Svátost smíření a video2: Kostel]**

Bůh nám odpouští ve svátosti smíření. Svátost smíření ustanovil Pán Ježíš. Svátost smíření má **šest částí**:

- **Modlitba**, abych se dobře připravil
- **Zpytování svědomí** (Uvědomíme si jak nám Bůh žehnal od minulé zpovědi. A poctivě se zamyslíme, jak jsme my špatně odpověděli na jeho dobrotu hříchem.)
- **Lítost** (Je mi líto, že jsem spáchal hřích, neboť jsem tím ublížil Ježíši, sobě a lidem)
- **Předsevzetí** (Umíním se, že se chci polepšit a napravit škodu druhým.)

- **Vyznání před knězem** (vyznání hříchů ve zpovědnici knězi, který mi udělí pokání a rozhřešení.)
- **Skutek pokání** (vykonáme pokání a s čistým srdcem začneme nový život s novým předsevzetím.)

#### **26) Kolik částí má svátost smíření?**

Šest:

- Modlitba
- Zpytování svědomí
- Lítost
- Předsevzetí
- Vyznání před knězem
- Skutek pokání

#### **27) Jak často máme přistupovat ke svátosti smíření?**

Doporučuje se pravidelná měsíční zpověď (i když nemám těžký hřích, protože i lehké hříchy se snažíme odstraňovat).

#### **28) Nemusím se bát vyznat své hříchy, které jsem udělal?**

Ne, Bůh nám chce takto odpustit a kněz je vázaný zpovědním tajemstvím, a proto nesmí nikdy, ani pod mučením, říci, co ve zpovědi slyšel.

### **G) MOJŽÍŠ PŘIJÍMÁ DESATERO**



[Video: Film 10 přikázání]

Bůh dal lidem Desatero na hoře Sinaj skrze proroka Mojžíše, Desatero nám říká, jak se máme chovat k Bohu, k sobě a k ostatním lidem, abychom byli šťastní.

#### **29) Jak říkáme pravidlům pro šťastný život?**

Říkáme jim Desatero Božích přikázání. Ježíš nám je vysvětluje svým životem.

#### **30) Komu Bůh dal Desatero a kde?**

Mojžíšovi na hoře Sinaj.

### **PRVNÍ PŘIKÁZÁNÍ**

#### **V JEDNOHO BOHA VĚRITI BUDEŠ – MÍT BOHA V SRDCI**

Bůh chce být s námi – setkává se s námi v modlitbě a ve svátostech. Kdo správně jedná podle 1. přikázání, ten v

Boha věří a rád se modlí - ráno, večer, při jídle, i jindy... Ví, že v modlitbě může mluvit s Bohem o všem.

## **DRUHÉ PŘIKÁZÁNÍ**

### **NEVEZMEŠ JMÉNA BOŽÍHO NADARMO - ÚCTA K BOHU**

Kdo správně jedná podle 2. přikázání, ten má Boha rád a nevyslovuje jeho jméno a jména svatých nadarmo a bezmyšlenkovitě. Váží si všech věcí (kříže, obrazů), které nám Boha připomínají.

## **TŘETÍ PŘIKÁZÁNÍ**

### **POMNI, ABYS SVÁTEČNÍ DEN SVĚTIL - NEDĚLE**

Kdo správně jedná podle 3. přikázání, ten chodí v neděli a ve svátky na mši svatou (nebo doma si udělá bohoslužbu, když nemůžu se zúčastnit mše svaté). Přichází včas a pozorně se jí účastní. Ví, že neděle je dnem odpočinku, kdy nepracujeme a děláme druhým radost.



## **ČTVRTÉ PŘIKÁZÁNÍ**

### **CTI OTCE SVĚHO I MATKU SVOU... - POSLUŠNOST**

Kdo správně jedná podle 4. přikázání, ten své rodiče poslouchá, rád doma pomáhá, neodmlouvá a není drzý. Poslouchá a má rád také jiné lidi, kteří to s ním myslí dobře (babičku, dědečka, učitele ...).

## **PÁTÉ PŘIKÁZÁNÍ**

### **NEZABIJEŠ - ŽIVOT A ZDRAVÍ**

Kdo jedná podle 5. přikázání, ten nikomu neublíží bitím, nepřátelstvím, hněvem nebo hádkami. Chrání si své zdraví a zbytečně neriskuje tak, že by si mohl ublížit. Neničí a netrápí nic, co žije - zvířata ani rostliny.

## **ŠESTÉ A DEVÁTE PŘIKÁZÁNÍ**

### **NESESMILNÍŠ - ÚCTA K TĚLU**

Kdo jedná správně podle 6. přikázání, ten nemluví neslušně, neposlouchá nestydaté vtipy a nechce, aby je druzí vyprávěli. Nedívá se na nestydaté obrázky a filmy

anebo zvědavě, když je někdo vysvlečen. Nedotýká se neslušně těla druhého člověka nebo svého.

9. přikázání říká manželům, že si mají být věrní a neopouštět se ani v těžkostech.

### **SEDMÉ A DESÁTÉ PŘIKÁZÁNÍ**

#### **NEPOKRADEŠ - JE LEPŠÍ DÁVAT NEŽ BRÁT**

Kdo jedná podle 7. přikázání, ten nekazí věci a nebere nic, co mu nepatří.

Kdo jedná správně podle 10. přikázání, ten nikomu nezávidí, nedychtí po tom, co není jeho a rád se s druhými rozdělí.

### **OSMÉ PŘIKÁZÁNÍ**

#### **NEPROMLUVIŠ KŘIVÉHO SVĚDECTVÍ ..... - SLOVO**

Kde jedná správně podle 8. přikázání, ten nelže, nepřekrucuje pravdu, nežaluje, nikoho nepomlouvá a neříká o druhých nic špatného.

## **H) ZPYTOVÁNÍ SVĚDOMÍ DLE DESATERA**

### **PŘÍPRAVA DOMA - ZPYTOVÁNÍ SVĚDOMÍ PŘED ZPOVĚDÍ**


#### **Přípravná modlitba:**

Duchu svatý, ukaž mi, co jsem z Boží dobroty krásného vykonal a dostal. Přijď a osvět mě: dej mi poznat mé hříchy, abych jich litoval a upřímně se z nich vyzpovídal. Daruj mi čisté srdce a radost ze smíření s Bohem.

Amen.

#### **Zkoumám své svědomí:**

Nejprve si zapíšeš tři krásné věci, které jsem z Boží dobroty prožil nebo vykonal.

Pak zkoumám, co se mi nepovedlo. Zapišu si vše na papír. Můžu k tomu použít zpovědní zrcadlo (kancionál str. 81, v pracovním listu  nebo níže)

### **ZPYTOVÁNÍ SVĚDOMÍ DLE DESATERA:**

### **1. přikázání:**

Snažím se žít naplno pro Lásku - pro Krista? Děkuji mu za vše, co mám? Odmítám vše, co mně od Ježíše odvádí?

Snažil jsem se chovat, jak by jednal Pán Ježíš?

Modlil(a) jsem se ráno a večer?

Důvěřoval(a) jsem Bohu, že chce jen moje dobro?

Modlil(a) jsem se před jídlem?

Nezanedbával(a) jsem vyučování náboženství?

### **2. přikázání:**

Bral(a) jsem jméno Boží nadarmo?

Vykřikoval(a) jsem svatá slova?

Choval(a) jsem se neukázněně v kapli nebo v kostele?

### **3. přikázání**

Vynechal(a) jsem v neděli a v zasvěcený svátek vlastní vinou mši svatou? (Řekni, jak často nebo kolikrát to bylo.)

Přišel(-šla) jsem v neděli vlastní vinou na mši svatou pozdě?

Nesnažil(a) jsem se, aby neděle byla pro celou rodinu krásným dnem odpočinku?

### **4. přikázání:**

Poslouchal(a) jsem rodiče? Mám je rád?

Odmlouval(a) jsem rodičům, učitelům a starším?

Modlil(a) jsem se za rodiče a sourozence?

Pomáhal(a) jsem rodičům?

Dělal(a) jsem poctivě přípravu do školy?

Měl(a) jsem rád své sourozence?

### **5. přikázání:**

Bil(a) jsem někoho?

Zúčastnil(a) jsem se šikanování?

Posmíval(a) jsem se někomu? Mluvil(a) jsem hrubě?

Nadával(a) jsem druhým?

Hněval(a) jsem se - nemluvil(a) jsem s někým?

Zuřil(a) jsem a vztekal(a) jsem se?

Vyvyšoval(a) jsem se nad druhé?

Škodil(a) jsem si na zdraví nadměrným sledováním televize, hraním na počítače?

Trápil(a) jsem zvířata?

Sváděl(a) jsem někoho ke hříchu? (Řekni k jakému.)

Nedodržoval(a) jsem dopravní předpisy a ohrožoval(a) tak sebe i druhé?

Byl(a) jsem lenivý(á) doma a ve škole?

#### **6. přikázání:**

Oblékal(a) jsem se cudně?

Díval(a) jsem se bez potřeby na obnažené tělo?

Četl(a), poslouchal(a), mluvil(a) nestydaté řeči?

Dotýkal(a) jsem se těla neslušně bez potřeby?

Kreslil(a) jsem nepočetné obrázky?

#### **7. přikázání:**

Vzal jsem si doma něco bez dovolení? (Věc nebo peníze?)

Ukradl jsem někomu něco? (Řekni co.)

Nechal jsem si něco vypůjčeného?

Neničím svým chováním věci?

Neutrácel jsem zbytečně?

Byl(a) jsem lakomý(á)?

Byl(a) jsem vybíravý(á) v jídle?

#### **8. přikázání:**

Lhal(a) jsem?

Podváděl(a) jsem?

Dodržel jsem co jsem slíbil?

Sváděl(a) jsem na jiné, co nebylo pravda?

Pomlouval(a) jsem druhé?

Žaloval(a) jsem bez potřeby na druhé?

Bavil(a) jsem se zbytečně o chybách druhých?

Chtěl(a) jsem být pořád chválený(á)?

Byl(a) jsem pyšný(a)?

#### **9. přikázání**

Nemluvím zle o svých rodičích?

#### **10. přikázání:**

Záviděl(a) jsem?

### **Modlitba lítosti (lítost nad hříchy můžeme projevit touto modlitbou):**

Svatý Bože, zasloužil bych si trest za své viny. Všechno dobré dostávám z tvé ruky, podstoupil jsi za mne kříže muky. Nebe otevřels mi smrtí svou, a já zlobou splácím lásku tvou. Hříchů je mi z hloubi srdce líto. Polepším se, prosím, pomoz mi v tom.

## OBŘAD ZPOVĚDI (VE ZPOVĚDNICI)

**Přijetí kajícníka:**

**Já:** "Chvála Kristu"

**Kněz:**

"Na věky."

**Oba:** "Ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého. Amen."

**Já:** "Je mi ... let. Jsem v ... třídě/vdaná/ženatý. **Moje poslední zpověď byla před .....**" nebo "přicházím poprvé ke svátosti smíření"

**Vyznání díků a hříchů:**

**Já:** "Chtěl bych nejprve poděkovat Pánu Bohu za ....."  
(události, které mne nebo druhým udělali radost)

**Já:** "Vyznávám se před Pánem Bohem, že jsem se dopustil těchto hříchů: ....."

(Můžu také říci co mne trápí, z čím si nevím rady)

Po vyznání hříchů řeknu: "**Toto jsou mé hříchy, srdečně jich lituji a chci se polepšit.**"

**Kněz:** Kněz ke mě mluví. Dobře poslouchám jeho rady. Zapamatuji si, co mám udělat jako kající skutek.

**Kněz:** Kněz mi dá rozhřešení. "Bůh, Otec veškerého milosrdenství, smrtí a vzkříšením svého Syna smířil se sebou celý svět a na odpuštění hříchů dal svého svatého Ducha. Ať ti skrze tuto službu církve odpustí hříchy a naplní tě pokojem. Uděluji ti rozhřešení ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého."

**Já:** Odpovím: "Amen."

**Díkůčinění za Boží milosrdenství:**

**Kněz:** "Chvalte Pána, neboť je dobrý."

**Já:** "Jeho milosrdenství trvá na věky."

**Propuštění kajícníka:**

**Kněz:** Na závěr řekne kněz: "Pán Ti odpustil hříchy, jdi v pokojí."

**Já:** Odpovím: "Bohu díky. S Pánem Bohem."

## JEŠTĚ NEŽ ODEJDU Z KOSTELA

Pokleknu před svatostánkem a pomodlím se uložené **pokání**. Někdy mohu mít za úkol vykonat nějaký dobrý skutek. Kajícím skutkem chci Bohu ukázat, že se chci opravdu polepšit.

Na závěr se pomodlím tuto modlitbu:

"Bože, můj Otče, děkuji ti, že jsi mi odpustil moje hříchy. Mám velkou radost, neboť moje **srdce je zase čisté**, je u Tebe. Prosím tě, dej mi sílu, ať se snažím být dobrý a nezapomenu na své předsevzetí. Amen."

### I) MODLITBA A VZOR MODLITEB - MŠE SVATÁ



[Video: Modlitba + mše svatá]

Při poslední večeři na Zelený čtvrtek Pán Ježíš ustanovil mši svatou. Při této večeři proměnil chléb ve svoje tělo a víno ve svou krev, protože chtěl s apoštolůy i s námi zůstat viditelně.

**31) Kdy ustanovil Pán Ježíš mši svatou?**

Při poslední večeři na Zelený čtvrtek.

**32) Co mimořádného udělal Pán Ježíš při poslední večeři?**

Proměnil chléb v svoje tělo a víno ve svou krev.

**33) Proč proměnil chléb a víno ve svoje tělo a krev?**

Protože chtěl s námi zůstat viditelně.

**34) Změní se navenek chléb a víno po proměnění?**

Navenek se nezmění.

**35) Proč můžeme věřit, že chléb je tělo Kristovo, i když se navenek nic nezmění?**

Protože nám to Ježíš řekl: "Toto je mé tělo, které se za vás vydává. To čiňte na mou památku." (Lk 22,19)

**36) Kdo může dnes proměňovat chléb a víno v jeho tělo a krev?**

Kněží dostávají tuto moc kněžským svěcením. Na jejich slova ve mši svaté Ježíš proměňuje chléb a víno v sebe samého.

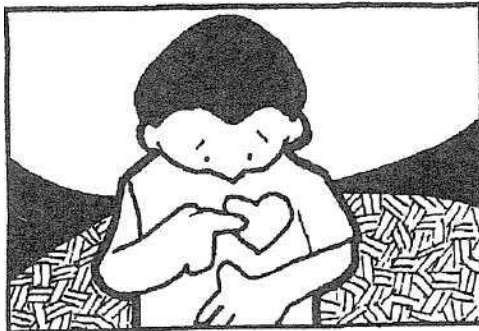


**Doporučená modlitba při proměňování chleba v Tělo Pána Ježíše** pozdravím v duchu Pána Ježíše těmito slovy:

"Ježíši, Tobě žiji. Ježíši, Tobě umírám. Ježíši, tvůj (tvá) jsem v životě i ve smrti! Amen."

**Při proměňování vína v Krev Pána Ježíše:**

"Ježíši, smiluj se nade mnou. Ježíši, slituj se nade mnou. Ježíši, odpusť mi mé hříchy! Amen."



### **37) Kolik částí má mše svatá?**

Mše svatá má dvě části (Bohoslužba slova, Bohoslužba oběti).

### **38) Jaké jsou nejdůležitější okamžiky ve mši svaté?**

Evangelium a proměňování.

### **39) Proč poklekáme před svatostánkem?**

Protože ve svatostánku přebývá živý Pán Ježíš.

## **J) SVATÉ PŘIJÍMÁNÍ A NÁŠ ŽIVOT**

**[Video: Pokrm, který sytí duši]**

Tělo a krev Pána Ježíše přijímáme co nejčastěji (nejvíce dvakrát za den - po druhé musím být na celém mši svaté) proto, abychom posilnili svou duši k dobrému životu.

Ve svatém přijímání k nám přichází živý Pán Ježíš ve svaté hostii. **Na svaté přijímání se musím připravit:**

- prožíváním mše svaté (Mše svatá nás připravuje na setkání s Ježíšem ve svatém přijímání)
- Před svatým přijímáním se připravíme vhodnou modlitbou (kancionál 043) a po svatém přijímání (kancionál 044) se z jeho přijetí radujeme, děkujeme a prosíme.

- Hodinu před svatým přijímáním nejíme a nepijeme (kromě vody a léků).

**40) Kdo k nám přichází ve svatém přijímání?**

Živý Pán Ježíš ve svaté hostii.

**41) Proč přijímáme tělo a krev Pána Ježíše?**

Abychom posilnili svou duši k dobrému životu, setkali se s Ježíšem a měli život věčný.

**42) Musíme cítit po svatém přijímání, že máme Pána Ježíše ve svém srdci?**

Nemusíme. My víme, že on skutečně přišel. V nebi pak uvidíme, jak veliké bylo toto setkání.

**43) Kdo může přijímat tělo Kristovo?**

- Ten, kdo byl u prvního svatého přijímání.
- Nemá žádný těžký hřích a lituje lehké hříchy.
- Kdo se náležitě na svaté přijímání připraví.

**44) Jak se připravíme na svaté přijímání?**

Na svaté přijímání se připravím prožíváním mše svaté, modlitbou z kancionálu 043 a hodinovým půstem.

**45) Jak často můžeš jít ke svatému přijímání?**

Každý den nanejvýš dvakrát. Podruhé však musím být na celé mši svaté. Nesmím mít na duši těžký hřích a musím mít touhu po Pánu Ježíši.

**46) Co udělám po svatém přijímání?**

Pomodlím se modlitbu v kancionálu 044, nebo přivítám Pána Ježíše, poděkuji mu, řeknu mu o svých starostech i radostech jako svému nejlepšímu příteli.

## K) BOŽÍ SLOVO

**47) Kde najdeme Boží Slovo?**

Najdeme ho v Bibli, která se dělí na Starý a Nový Zákon.

**48) Proč je důležité číst Boží slovo?**

Protože, kdo nečte Boží slovo, tak nezná Krista a nemůže ho milovat. Boží slovo náš utěšuje, přesvědčuje o Boží lásce, učí nás správně jednat, poznávat dobro a zlo.

**49) Stačí jen číst Boží slovo?**

Je třeba nad ním přemýšlet a ještě lépe si zapsat myšlenku, která mě oslovila.

**L) O PÁNU JEŽÍŠI**

Je jeden Bůh, který je ve třech osobách: Otec, Syn a Duch svatý.

Ježíš Kristus je Boží syn, který se stal člověkem. Narodil se v Betlémě v dnešním Izraeli. Svou smrtí na kříži nás vykoupil. Trpěl za naše hříchy tím, že byl bičován, trním korunován a ukřižován. Po své smrti za tři dny však vstal z hrobu. Ukázal se mnohým učedníkům a pak odešel ke svému Otci do nebe. Z nebe nám seslal Ducha svatého, který nám pomáhá.

**50) Jak se jmenují tři božské osoby?**

Otec, Syn a Duch svatý.

**51) Kdo je Ježíš Kristus?**

Syn Boží, který se stal člověkem.

**52) Proč zemřel na kříži?**

Aby nás svou smrtí vykoupil odpuštěním hříchů.

**53) Zůstal Pán Ježíš mrtvý?**

Ne, vstal třetího dne z hrobu.

**54) Kde je teď Pán Ježíš?**

Pán Ježíš je přítomný v nebi, a také ve svatostáncích kostelů.